

Немного творческого мышления – и процесс перехода от бутылочки к чашке станет проще.



где-то существует волшебная чашка,
которая заставит **ИСЧЕЗНУТЬ**
бутылочку вашего ребёнка

ИСТОРИЯ КАРЛИН: «Я горжусь тем, что мой ребёнок перешёл от бутылочки к чашке».

«Для меня кормление моей малышки – это, прежде всего, проявление любви. Я люблю время, которое мы проводим вместе, даже если при этом не говорится ни слова. Я люблю сидеть с ней в обнимку. Но больше всего мне нравится, что у меня есть ребёнок, который во всём зависит от меня. Бутылочка дарила комфорт нам обоим.

Кариана-Фейф – мой младший ребенок. Когда врач предложил нам перейти на питье из чашки в возрасте шести месяцев, мне очень не понравилась эта идея. В конце концов, это означало, что моя малышка подрастала. Что же дурного в том, чтобы кормить ребёнка из бутылочки до двух лет или даже дольше?

После нескольких дней пребывания в плохом настроении я поняла, что вела себя, как эгоистка. Я – мать, а матери помогают своим детям совершать основные достижения в их жизни. Они должны поощрять независимость, а не воспитывать зависимость. И они всегда защищают своих детей. Я осознала, что мой ребёнок во всём зависел от меня – включая понимание того, как защитить её зубки от разрушения из-за использования бутылочки.

Поэтому я начала переход от бутылочки к чашке. Сначала в течение нескольких дней я давала ей поиграть пустыми чашками. Не нужно покупать специальные чашки – подойдут и обычные. Впервые я поставила на стол чашку в обед. (Кариане-Фейф всё ещё нравилось, когда её держали на руках после

пробуждения и во время засыпания.) Поэтому я держала её у себя на коленях, впервые предлагая ей чашку.

В этом не было ничего особенного. Я просто предлагала ей пить из чашки каждый день. Через несколько недель я давала ей пить из чашки во время завтрака и ужина. Однажды, когда ей было 14 или 15 месяцев, она прекратила пить из бутылочки. Наверное, для меня это было большим стрессом, чем для неё.

Я выучила несколько вещей, которые помогли облегчить этот переход. Такие простые вещи, как фигурные соломинки, отвлекали её внимание от того факта, что теперь она пьёт из чашки. А песни, такие как «Потому что теперь она большая девочка» (которую я пела на мотив песни «Потому что он отличный парень»), превращали кормление в приключение. Мы вновь возвращались к бутылочке в сложные времена, например, когда Кариана-Фейф болела или когда она сменила детский сад.

Я горжусь тем, что мой ребёнок перешёл от бутылочки к чашке. Она больше не пьёт из бутылочки, а значит, мне не нужно беспокоиться о том, что она испортит зубки, или о том, что она выпьет слишком много молока. И самое главное, когда Кариане-Фейф исполнится два, когда настанет это беспокойное время, у нас будет на одну проблему меньше – до тех пор, пока мы не начнём приучаться ходить в туалет».

Советы Карлин для лёгкого перехода от бутылочки к чашке.

- Используйте бутылочку только для кормления. Не позволяйте ребёнку просто держать бутылочку или играть с ней.
- Никогда не позволяйте ему ложиться с бутылочкой в кровать.
- Если вашему ребёнку хочется пить ночью, давайте ему воду в чашке.
- Иногда в период приучения к чашке давайте ребёнку соки – но никогда не используйте для этого бутылочку.
- Создавайте дополнительный комфорт малышу – пойте, читайте ему и играйте с ним.



Карлин и Кариана-Фейф



For more information about infant oral health please visit: <http://www.ct.gov/dph/homebyone>
Cover photography by Michael Young www.yamstudio.com
Reprinted with permission of the Massachusetts WIC Program

